

LA BIO À PRIX *Accessible !*

biocoop

LA BIO À PRIX *Accessible !*

UNE SÉLECTION DE PRODUITS VARIÉS,
ENGAGÉS ET ABORDABLES

COMMENT BIOCOOP REND LA BIO ACCESSIBLE ?

Toute l'année, vous trouverez en magasin des produits de la vie de tous les jours à un prix réduit. Cet effort de prix est partagé entre tous les intervenants de la filière : du fabricant aux magasins distributeurs, afin de rendre les produits bio les plus accessibles possibles.

Ces produits sont affichés en magasin via des étiquettes «Prix engagés».



Les produits sélectionnés dans ce catalogue, représentent une partie de ces «prix engagés» que nous vous proposons en magasin.

Car pour que la vraie Bio rassemble il faut qu'elle soit accessible à tous.

FRUITS & LÉGUMES



DU GOÛT, DE LA PROXIMITÉ ET DE LA SAISONNALITÉ POUR UNE BONNE SANTÉ !

Aux Hameaux Bio Biocoop, nous travaillons le plus possible avec des producteurs locaux (situés à moins de 150 km d'un de nos magasins) .

Faites le plein de saveurs grâce à la diversité des fruits et légumes bio de saison de notre belle région, et c'est un «plus» pour l'économie locale.



1.25 €/pièce

ORIGINE: FRANCE

Laitue-Feuilles de
chêne-Batavia
Cat : II



1.99€/kg

ORIGINE: FRANCE

Pommes de terre de
conservation
Cat : II
Calibre 30 et plus



1.99€/kg

**ORIGINE : PÉROU OU
RÉPUBLIQUE DOMINICAINE
OU COTE D'IVOIRE**

Banane Cavendish
Cat : II - **COMMERCE ÉQUITABLE**



3.60€/kg

ORIGINE : FRANCE

Pomme Gala-Estar-
Canada-Daliclass
Cat : II - 80g et plus
Selon la variété du
moment



L'ÉPICERIE

Chaque produit proposé dans notre rayon épicerie est issu de l'agriculture biologique et au maximum issu du commerce équitable. Comme pour les autres rayons, nous travaillons le plus possible avec des producteurs locaux.



2.29 €

300G SOIT 7.63€/KG

Biscottes complètes
300g

Croustillante, dorée au four, elle est idéale avec des tartinables sucrés. Composée de farine complète, d'épeautre, de farine de blé, de riz ou encore de sarrasin, il y en a pour tous les goûts!



1.65 €

225G SOIT 7.33€/KG

Petit pain grillé
froment 225g

FARINE COMPLÈTE
D'ÉPEAUTRE SANS HUILE
DE PALME



0.99 €

130G SOIT 7.61€/KG

Galette riz
complet
130g

SANS GLUTEN,
SANS SUCRES AJOUTÉS



4.35 €

650G SOIT 6.69€/KG

Confiture fraise
650g



2.79 €

370G SOIT 7.54€/KG

Confiture orange
370g



5.50 €

500G SOIT 11€/KG

Beurre de
cacahuètes
500g



3.65 €

280G SOIT 13.04€/KG

Pâte à tartiner
noisette cacao
280g

A TARTINER AU PETIT DÉJEUNER
OU EN EN-CAS. GARANTI VEGAN.



7.25 €

275G SOIT 26.36€/KG

Purée d'amande
complète toastée
275g

SANS SUCRES AJOUTÉS



7.75 €

200G SOIT 38.75€/KG

Chicorée
instantanée
200g

NATURELLEMENT SANS
CAFÉINE



3.30 €

250G SOIT 13.20€/KG

Café mélange
origine équilibré
250g

ISSU DU
COMMERCE ÉQUITABLE



2.50 €

36G SOIT 69.44€/KG

Thé noir breakfast
Ceylan
20x 1,8g
*AMBRÉ AUX NOTES
DE FRUITS MURS*



4.95 €

800G SOIT 6.19€/KG

Poudre cacaotée petit
déjeuner
32% 800g
*CACAO ET SUCRE ISSUS DU
COMMERCE ÉQUITABLE*



2.99 €

183G SOIT 16.34€/KG

Biscuit citron
Authentique
183g
*AUX ÉCORCES DE CITRON
CONFITS*



1.29 €

140G SOIT 9.21€/KG

Biscuit petit beurre blé
complet
(15) 140g
*FARINE ET BEURRE DE NOS
RÉGIONS*



1.65 €

100G SOIT 16.50€/KG

Chocolat noir 70%
100g
ISSU DU COMMERCE ÉQUITABLE

LE SAVIEZ-VOUS ?
Tous les
chocolats
Biocoop
sont issus du
commerce
équitable.



1.80 €

100G SOIT 18€/KG

Chocolat lait 41%
100g
*ISSU DU
COMMERCE ÉQUITABLE*



4.30 €

2L SOIT 2.15€/L

Jus orange
tétra
2L



3.45 €

800G SOIT 4.31€/KG

Purée pomme
8x100g
SANS SUCRES AJOUTÉS



2.95 €

70 CL SOIT 4.21€/L

Jus de carotte
lacto-fermenté
70cl



2.95 €

630g soit 4.68€/KG

**Ratatouille
petits oignons
630g**

UNE EXPLOSION DE COULEURS ET DE SAVEURS GARANTIE

Un grand classique, que l'on apprécie autant froid
que chaud, sur une tarte, avec une omelette ou
encore en accompagnement avec du riz.
Fabriquée en France, la ratatouille se compose de
délicieux légumes croquants : courgettes, auber-
gines et poivrons, associés à une sauce tomate
épaisse.



2.55 €

1L SOIT 2.55€/L

Velouté légumes variés
1L

*LÉGUMES CULTIVÉS EN FRANCE
EN RESPECTANT LES SAISONS*

Ce produit est composé de carottes, oignons, pommes de terre cultivés en France dans le Nord-Pas de Calais, dans le respect de la saisonnalité. Cette soupe réconfortante est idéale pour improviser un repas riche et rapide.



0.90 €

20CL SOIT 4.50€/L

Cuisine soja
20cl
SOJA ORIGINE FRANCE



1.55 €

1L SOIT 1.55€/L

Boisson riz nature
1L
*SANS SUCRES AJOUTÉS.
SANS GLUTEN*



1.75 €

1 KG SOIT 1.75€/KILO

Farine de blé T65
1kg
*ELABORÉE A PARTIR DE BLÉ
CULTIVÉ EN FRANCE*



1.75 €

300G SOIT 5.83€/KILO

Sauce tomate basilic
300g
*A L'HUILE D'OLIVE EXTRA
VIERGE*



1.80 €

350G SOIT 5.14€/KILO

Moutarde de
Dijon
350g



4.99 €

1KG SOIT 4.99€/KILO

Ravioli végétarien
1kg
FABRIQUÉ EN FRANCE



1.60 €

25CL SOIT 6.40€/L

Jus de citron
pur
25cl
CITRON DE SICILE



5.15 €

1KG SOIT 5.15€/KILO

Couscous 7 légumes
1kg
*PLAT D'ACCOMPAGNEMENT.
GRAND CLASSIQUE DE LA CUISINE
ORIENTALE*



1.95 €

1KG SOIT 1.95€/KILO

Spaghetti blanc
1kg
*100% SEMOULE DE BLÉ
DUR BLANCHE*



3.25 €

135G SOIT
24.07€/KG

Sardines huile
olive
135g
*PÊCHÉES LE LONG DES
CÔTES DE BRETAGNE*



2.60 €

118G SOIT
22.03€/KG

Maquereaux filets
muscadet
aromate 118g

LES POISSONS SAUVAGES



BIOCOOP SÉLECTIONNE UNIQUEMENT

des poissons sauvages issus de techniques de pêches
respectueuses des ressources maritimes.

BIOCOOP N'ACHÈTE PAS

de poissons issus de pêches
qui utilisent des techniques de pêches
abusives : pêche électrique, dispositif
de concentration de poissons sur railons.



1.80 €

50cl soit 3.60€/L

Bière blonde
Edelpils 4.7° 50cl
*BIÈRE BLONDE AVEC
FILTRATION SANS
PASTEURISATION*



4.49 €

75CL SOIT 5.99€/L

IGP Oc Cuvée
jour paisible rouge
12°75cl
*ROBE GRENAT, AVEC
DES ARÔMES DE FRUITS NOIRS,
FRAMBOISE, PRUNE, ÉPICES*



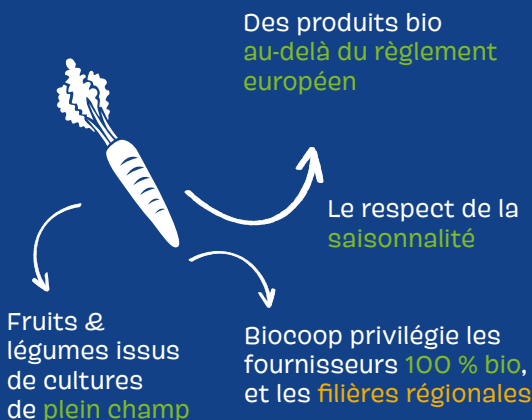
6.20 €

75CL SOIT 8.27 €/L

Blanc sec Les
Petites Perdrix 12°
75cl
VIN BLANC FRAIS ET FRUITÉ

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ.

NOTRE CHARTE BIOCOOP, POUR UNE BIO EXIGENTE



Refus des arômes non bio :
Biocoop, plus exigeant et plus
cohérent que ce que prévoit
le règlement européen



Produits provenant
d'exploitations pratiquant
exclusivement l'agriculture
biologique



Refus des OGM

Élevage sur des
exploitations de taille
limitée, préférence
aux races locales



Animaux nourris avec 100 %
d'aliments bio, produits en
majorité sur l'exploitation

PRODUITS VRAC

Allier économie, écologie et plaisir, c'est possible !

Le vrac représente plus de 300 références vendues aux Hameaux Bio Biocoop. Le vrac ce sont des prix plus attractifs que sur les mêmes produits proposés en conditionné (en moyenne inférieurs de 30%).

Moins d'emballage, plus d'économie... La planète vous dira merci.



0.49 € /100g

SOIT 4.95 €/KG

Corn flakes
GARANTI SANS OGM



0.19 € /100g

SOIT 1.96 €/KG

Coquillette 1/2 complet

Les matières premières de haute qualité d'origine Italienne garantie, l'eau pure des collines et le séchage lent et patient sont les ingrédients clés pour ces pâtes au goût simple et sain, qui gardent encore le parfum du blé récolté.



2.49 € /100g

SOIT 24.95 €/KG

Noisette grillée
Italie



0.26 € /100g

SOIT 2.60 €/KG

Couscous blé dur
complet



0.71 € /100g

SOIT 7.10 €/KG

Krounchy granola
SANS HUILE DE PALME. RICHE EN
FIBRES



0.34 € /100g

SOIT 3.40 €/KG

Riz long 1/2
complet camargue
IGP
ORIGINE FRANCE



2.14 € /100g

SOIT 21.40 €/KG

Amande complète
grillée Sicile



0.57 € /100g

SOIT 5.69 €/KG

Muesli croustillant
chocolat amande
FABRIQUÉ EN ILLE ET
VILAINE.

PRODUITS FRAIS

Facile à conserver, et simple à préparer!

Découvrez nos fromages, préparations végétariennes, pizzas, poissons, yaourts ... au rayon frais de nos magasins.



2.69 €

560G SOIT 4.80€/KG

Riz au lait tradition
4x140g

ONCTUEUX ET TRÈS PEU SUCRÉ



2.79 €

1.5KG SOIT 1.86€/KG

Yaourt nature entier
12x125g

LAIT AU PLUS PROCHE DU LIEU
DE FABRICATION



2.15 €

500G SOIT 4.30€/KG

Bifidus citron
4x125g

LAIT FERMENTÉ AU BIFIDUS,
SUCRÉ, AROMATISÉ CITRON



2.55 €

400G SOIT 6.38€/KG

Yaourt nature brassé
brebis 400g

SPÉCIALITÉ BRASSÉE AU LAIT
ENTIER DE BREBIS NATURE



1.40 €

400G SOIT 3.50€/KG

Sojade nature
400g

VEGAN

Nous choisissons nos fournisseurs selon des critères de qualité et de proximité exigeants afin de vous garantir les meilleurs produits bio à un prix juste pour le producteur.



2.70 €

125G SOIT 21.60€/KG

Spécialité tofu ail
fines herbes 125g

VEGAN



3.50 €

500G SOIT 7€/KG

Tofu nature
500g

VEGAN



1.99 €

160G SOIT 12.44€/KG

Filet tofu à la japonaise
2x80g

VEGAN



1.25 €

20CL SOIT 6.25€/L

Crème fraîche
épaisse 30%MG
20cl

ORIGINE FRANCE



2.65 €

300G SOIT 8.83€/KG

Gnocchi nature
300g



2.80 €

500G SOIT 5.60€/KG

Pain de mie farine
complète tranché
500g



2.65 €

180G SOIT 14.72€/KG

Brie au lait pasteurisé
20% matière grasse
180g



0.99 €

100G SOIT 9.90€/KG

Mozzarella boule lait
pasteurisé
18.5% matière grasse
100g



3.40 €

200G SOIT 17€/KG

Le petit Fondu bio
50% matière grasse
8x25g
PETITES PORTIONS TRIANGULAIRES
DE FROMAGE FONDU À TARTINER



2.79 €

250G SOIT 11.16€/KG

Camembert
20% matière grasse
250g
ORIGINE FRANCE



2.95 €

150G SOIT 19.67€/KG

Chèvre bûche
20% matière grasse
150g
ORIGINE FRANCE



2.35 €

100G SOIT 23.50€/KG

Petit brebis 100g
ORIGINE FRANCE



5.10 €

90G SOIT 56.67€/KG

Joséphine 90g
ORIGINE FRANCE
VEGAN



2.25 €

260G SOIT 8.65€/KG

Pâte à pizza à
dérouler 260g
PÂTE À PIZZA AU LEVAIN,
PRÊTE À GARNIR



1.49 €

230G SOIT 6.48€/KG

Pâte brisée 230g
RECETTE 100% VÉGÉTALE



1.55 €

230G SOIT 6.74€/KG

Pâte feuilletée 230g
RECETTE 100% VÉGÉTALE



3.85 €

200G SOIT 19.25€/KG

Houmous 200g
VEGAN



2.99 €

150G SOIT 19.93€/KG

Lardons fumés
supérieur 150g
COMMERCE ÉQUITABLE

SURGELÉS



3.29 €

350G SOIT 9.40€/KG

Pizza 3 fromages
350g

Le saviez-vous ?

La surgélation introduite juste après la récolte ou la fabrication permet une conservation des qualités organoleptiques des produits. Par exemple, le poisson destiné à la surgélation est surgelé sur le bateau même.



7.85 €

350G SOIT 22.43€/KG

Cabillaud bâtonnet
pané (14) 350g
ISSUS DE LA PÊCHE FRANÇAISE.
CERTIFIÉ « PÊCHE DURABLE »
MSC



2.50 €

600G SOIT 4.17€/KG

Haricots verts très fins
600g



6.89 €

400G SOIT 17.23€/KG

Steak haché x4
400g



7.95 €

750ML SOIT 10.60€/L

Glace vanille 750ml

LE FRAIS AUX HAMEAUX BIO BIOCOOP

UN LARGE CHOIX DE PRODUITS LAITIERS À BASE DE BREBIS OU CHÈVRE

Les laits de brebis et de chèvres sont mieux tolérés par l'organisme que le lait de vache. Ces derniers contiennent plus de calcium, magnésium et potassium que le lait de vache. Ils renferment le double de vitamines A, essentielle à la croissance et au maintien des os. Ils contiennent aussi plus de vitamine B3, qui joue un rôle important dans la vie de nos cellules.

PRODUITS DE BASE ET VÉGÉTARIENS

Nos rayons frais vous proposent tous les produits de base mais aussi des produits plus spécifiques comme des produits à base de protéines végétales : saucisses végétariennes, galettes de céréales, tofu, seitan, panisse...

CHARCUTERIE

Avec ou sans rayon boucherie, les rayons frais de nos magasins proposent de la charcuterie au rayon frais. Tous les produits de la filière viande respectent les critères d'achats Biocoop, c'est-à-dire lien au sol pour les animaux, alimentation 100 % biologique, etc.



PRODUITS NON-ALIMENTAIRE

Oui aux produits naturels et bio !

Retrouvez des cosmétiques, compléments alimentaires, produits d'hygiène et d'entretien, contenant un maximum d'ingrédients d'origine naturelle et sans parfum de synthèse pour prendre soin de soi et de la planète !



11.20 €

27.6G SOIT 405.80€/KG

AquaMag gélule
80x345mg
RECOMMANDÉ EN PÉRIODE DE
STRESS ET DE SURMENAGE.



7.65 €

200G SOIT 38.25€/KG

Psyllium blond 200g
IDÉAL POUR AMÉLIORER LE TRANSIT EN
DOUCEUR

Pour affronter les maux de l'hiver (froid, virus, fatigue...), donnez un coup de pouce à votre organisme. Rendez-vous en magasin pour découvrir un large choix de compléments alimentaires



2.99 €

400G SOIT 7.48€/KG

Carotte courge poulet
riz pot 2x200g
A PARTIR DE 6 MOIS

LES PETITES RECETTES POUR BÉBÉ – A PARTIR DE 6 MOIS

- sel: 0,07g pour 100g, sans gluten, sans lait.
- carottes
- courges Butternut
- oignons
- poulet fermier
- huile de colza et tournesol
- thym.



4.25 €

50ML SOIT 85 €/L

Déodorant soin
roll-on
50ml
EFFICACITÉ LONGUE DURÉE



2.19 €

30 EXEMPLAIRES

Protège-slip
forme courbée



2.95 €

20 EXEMPLAIRES

Tampon Normal
Regular
100% COTON BIOLOGIQUE



9.95 €

1L SOIT 9.95€/L

Shampooing douche
miel propolis 1L
A BASE D'EAU FLORALE DE
LAVANDE, MIEL ET PROPOLIS





10.95 €

3L SOIT 3.65€/L

Lessive liquide lavande

POUR LE LAVAGE DE TOUS TYPES DE TEXTILES

Qu'on se le dise : les lessives écologiques lavent très bien le linge et en plus, elles respectent l'environnement ! Elles sont garanties sans ingrédients pétrochimiques, sans enzymes modifiées ni azurants optiques, sans parfums ni colorants de synthèse.



6.55 €

360G SOIT 18.19€/KG

Tablette lave vaisselle tout en un (30)



1.80 €

500ML SOIT 3.60€/L

Liquide vaisselle citron



4.95 €

8 ROULEAUX

Papier toilette rouleaux

EN PAPIER RECYCLÉ NON BLANCHI AU CHLORE

RETROUVEZ TOUS CES PRODUITS EN MAGASIN

www.leshameauxbio.fr | les_hameaux_bio | leshameauxbio

Les Hameaux Bio, ce sont 8 magasins membres du réseau Biocoop en Loire-Atlantique. Ouvert du lundi au samedi, vous y trouverez un large éventail de produits (bio bien sûr) et services. Nos magasins se veulent acteurs de leur territoire, pour promouvoir une agriculture bio, locale et solidaire.

LES HAMEAUX BIO NANTES

19 Avenue du Marché Commun
44300 Nantes
Téléphone : 02 52 59 58 46



LES HAMEAUX BIO GUÉRANDE

Rue de la Briquerie
Zac de Villejames
44350 Guérande
Téléphone : 02 51 73 04 94



LES HAMEAUX BIO PORNIC

1 Rue du Traité de Lisbonne
44210 Pornic
Téléphone : 02 40 21 12 40



LES HAMEAUX BIO PORNICHE

4 Avenue du Courtil Riel
44380 Pornichet
Téléphone : 02 40 15 47 62



LES HAMEAUX BIO SAINT-NAZAIRE

89 Rue Jean Jaurès
44600 Saint-Nazaire
Téléphone : 02 40 66 59 69



LES HAMEAUX BIO TRIGNAC

Rue des Aigrettes
44570 Trignac
Téléphone : 02 40 45 83 13



LES HAMEAUX BIO LE POULIGUEN

2 Rue de Cornen
44510 Le Pouliguen
Téléphone : 02 40 17 09 59



LES HAMEAUX BIO LA BAULE

3655 Route de la Baule
44350 Guérande
Téléphone : 02 40 88 31 18



OFFRE CATALOGUE jusqu'au 1er mai 2021

sur présentation de ce coupon

5 €

de remise*
par tranche de
35 € d'achat

*Promotion valable sur tout le magasin sauf promotion en cours, prix engagés et pain

Imprimé par Icônes, 735 rue Jacques-ANGE Gabriel, 6850 Caudan - Les Hameaux Bio 5 Biocoop - 822 854 634 - RCS Nantes B Ne pas jeter sur la voie publique - prix public conseillés. Offre valable dans les magasins Hameaux Bio Biocoop jusqu'au 1er mai 2021, non cumulable avec d'autres offres promotionnelles, dans la limite des stocks disponibles - Photo non contractuelles - Imprimé sur papier issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. Crédit Photos : Biocoop SA



TOUS LES
PAPERS
SE TRIENT ET
SE RECYCLENT

WWW.MANGERBOUGER.FR - POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS 5 FRUITS & LÉGUMES PAR JOUR.